

Biberacher Tage für seelische Gesundheit



**07.10.2023 bis
21.10.2023**

Daniela Glaser

07351 - 52 7377

daniela.glaser@biberach.de

Veranstalter:

Landratsamt BC, bela e.V., GPZ mit Caritas & Diakonie,
St. Elisabeth-Stiftung, [U25] BC, Zentrum für Psychiatrie
Südwesttemberg, AGUS, ZiL e.V., keb BC/Saulgau, fbs, KIGS

**Zusammen der Angst das
Gewicht nehmen**

www.seelische-gesundheit-bc.de

Veranstaltungen

- **„Coffee and Conversation“**
Gemeinsames Plaudern bei einer Tasse Kaffee.
Ort: Marktplatz Biberach
07.10.2023 von 10.00 bis 13.00 Uhr
- **„Waldbaden für Kinder und Familien“**
mit Dipl. und Waldpädagoge Rainer Schall.
Der Wald wird mit allen Sinnen kennengelernt,
sowie Neues über Bäume gelernt.
Ort: Burrenwald Biberach
11.10.2023 um 15.00 Uhr
Anmeldung: Tel. 07351 527377
- Durch **„Hatha-Yoga“** etwas mehr Leichtigkeit
und Entspannung in den Alltag bringen,
mit Yoga-Lehrerin Louisa Koch.
Ort: Martin-Luther-Gemeindehaus,
Waldseeer Straße 20, Biberach
14.10.2023 von 14.30 bis 16.30 Uhr
Anmeldung: info@fbs-biberach.de
oder unter Tel. 07351 75688
Kosten: 5 €
- **Vortrag für Fachpersonal zum Thema
„Angststörungen aus psychotherapeutischer
Sicht“** mit Dr. Nikolai Köppelmann und
Dipl. Psychologin Maria Saßmannshausen.
Ort: ZfP Südwürttemberg, Abteilung Biberach,
Paracelsusweg 3, Biberach
18.10.2023 um 14.00 Uhr
- **„Acoustic Voice String“ – mit Musik die
seelische Gesundheit feiern!**
Mit positiven Songs dargeboten vom Duo Swen
Dittberner (voc., perc) und Herbie Tusek
(git., voc.) möchten wir beschwingt unsere
Aktionswoche abschließen.
Ein Abend zum Genießen und Feiern gemeinsam
mit anderen Menschen ... und es darf auch
getanzt werden! Feiern Sie mit uns!
Ort: Gemeindehaus St. Martin, Biberach
21.10.2023 um 20.00 Uhr
Eintritt: 7 €



Mehr Informationen:
www.seelische-gesundheit-bc.de