

# Biberacher Tage für seelische Gesundheit

## Coffee and Conversation

Kaffee trinken und ins Gespräch kommen  
Marktplatz Biberach  
Samstag, 5. Oktober, 10–13 Uhr

## Stress senken, gelassener leben

Vortrag, Übungen und Austausch mit Isabel Himmler.  
Landratsamt Biberach, Rollinstraße 18, Zimmer W 0.25  
Montag, 7. Oktober, 17–18.30 Uhr  
Anmeldung unter [daniela.glaser@biberach.de](mailto:daniela.glaser@biberach.de)

## BODY 2 BRAIN: Soforthilfe bei Belastungen, Arbeitsfrust und Kummer

Vortrag und Übungen mit Dr. Andrea Groß  
Alfons-Auer-Haus Biberach, Kolpingstraße 43  
Mittwoch, 9. Oktober, 19–20.30 Uhr

## Mein Leben mit Schizophrenie

Lesung und Gespräch mit Cordt Winkler  
Stadtbuchhandlung Biberach, Schrankenstraße 4  
Freitag, 11. Oktober, 19–21 Uhr  
7 Euro Vorverkauf, 9 Euro Abendkasse

## Hatha-Yoga bringt Leichtigkeit und Entspannung

Einfache Übungen mit Louisa Koch  
Martin-Luther-Gemeindehaus Biberach, Waldseer Straße 20  
Samstag, 12. Oktober, 14.30–16.30 Uhr  
Anmeldung unter [info@fbs-biberach.de](mailto:info@fbs-biberach.de) oder 07351 75688.  
10 Euro Gebühr.

## Aggression und Gewalt am Arbeitsplatz

Fachvortrag mit Dr. Holger Pressel  
Landratsamt Biberach, Rollinstraße 9, Zimmer 0.42  
Mittwoch, 16. Oktober, 17–18.30 Uhr  
Anmeldung unter [daniela.glaser@biberach.de](mailto:daniela.glaser@biberach.de)

## Wie sich Arbeit und psychische Gesundheit beeinflussen

Vortrag und Information mit Dr. Paul Lahode, dem Team Arbeit + Reha des  
ZfP Südwürttemberg und dem Inklusions- und Integrationsfachdienst Biberach.  
ZfP Südwürttemberg, Bad Schussenried, Halle 2 – Bistro  
Donnerstag, 17. Oktober, 16 Uhr



**5.10.2024 bis  
17.10.2024**  
**Arbeit und Psyche**

[www.seelische-gesundheit-bc.de](http://www.seelische-gesundheit-bc.de)