

Biberacher Tage für seelische Gesundheit

Coffee and Conversation

Gesprächsangebot auf dem Wochenmarkt
Samstag, 11. Oktober 2025, 10 bis 13 Uhr
Marktplatz Biberach

„Probleme sind auch keine Lösung“

Comedy-Show mit der Diplom-Psychologin Vera Deckers
Samstag, 11. Oktober 2025, 20 Uhr
Komödienhaus Biberach, Viehmarkstraße 10

Wer hilft, wenn der Einstieg ins Berufsleben schwerfällt?

Vorstellung verschiedener Beratungsangebote
Dienstag, 14. Oktober 2025, 18 Uhr
Volkshochschule Biberach, Schulstraße 8, Raum 17

Eine persönliche Resilienz-Reise

Infos und Impulse für alle Altersgruppen
Donnerstag, 16. Oktober 2025, 18 Uhr
Café Taayaz in Biberach, Marktplatz 42

Mackenbaracke

Bühnen-Gespräch über bipolare Störung und andere Tabus
Freitag, 17. Oktober 2025, 19 bis 20.30 Uhr
Stadtbuchhandlung Biberach, Schranenstraße 4

Stark im Ehrenamt:

mit Stress umgehen und mental gesund bleiben

Schulung in Kooperation mit der TG Biberach
Samstag, 18. Oktober 2025, 9 bis 13 Uhr
Vereinsheim der TG Biberach, Adenauerallee 11

Hatha-Yoga bringt Leichtigkeit und Entspannung

Einfache Übungen mit Louisa Koch.
Samstag, 18. Oktober, 14.30 bis 16.30 Uhr
Martin-Luther-Gemeindehaus Biberach, Waldseer Straße 20

Systemsprenger

Ein Kind mit unkontrollierbarer Wut – Film und Diskussion
Donnerstag, 23. Oktober 2025, 19 Uhr
Cineplex Biberach, Waldseer Straße 3

Mehr Informationen
finden Sie unter



**10.10.2025 bis
23.10.2025**

Psychisch stark in die Zukunft

www.seelische-gesundheit-bc.de